

I CAMBIAMENTI NEL PROPRIO COMPORTAMENTO RELATIVO ALL'ALIMENTAZIONE

- Mangiare in casa
- Preferire i prodotti scontati, in promozione
- Recuperare cibi e ricette tradizionali
- Far da mangiare per necessità
- Ridurre il numero di porzioni ai pasti
- Far da mangiare per piacere
- Saltare alcuni pasti
- Usare prodotti del commercio equo e solidale
- Mangiare e bere prodotti biologici
- Mangiare cibi etnici, tipici di altri paesi
- Mangiare in una mensa aziendale
- Mangiare al ristorante, in trattoria
- Mangiare al bar



